PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII – Nr. 5121  Marți 8 noiembrie 1966  4 pagini 25 bani



De curînd, au început antrenamentele de înot, polo și sărituri în bazinul acoperit de la Floreasca. În fotografie antrenorul Constantin Vlăduță (Dinamo) conducînd pregătirile grupei de copii la înot.

Foto : T Roibu

Pe stadioane și în afara lor...

ANCHETA NOASTRĂ:

Ce faceți în timpul liber?

Intr-un număr trecut al ziarului, am promis cititorilor continuarea însemnărilor noastre despre unele dintre pasiunile și idealurile care-i animă pe sportivii noștri. Ne-am oprit de data asta la clubul sportiv „Petrolul" Ploiești.

Mulți dintre interlocutorii noștri sînt sportivi care nu mai au nevoie de recomandare : șahistul Carol Partoș, fotbaliștii Mircea Dridea și Alexandru Badea, voleibalistul Gavrilă Patric, călărețul Dan Mihăilescu, trăgătorul Iulian Georgescu ; alții sînt componenți ai loturilor de perspectivă sau ai reprezentativelor de juniori : ciclistul Ion Rădăcină, gimnasta Rodica Popescu, halterofilul Nicolae Fofircă, atletele Ana Pavel și Niculina Ioniță. Deci... pasionați ai diferitelor sporturi, sportivi de diferite vîrste și, implicit, cu grade de experiență diferite. Timpul lor este riguros împărțit între producție, antrenamente și competiții, astfel că întrebarea cu care ne-am adresat : **„Ce faceți în timpul liber ?"** a fost întîmpinată fie de o contra-întrebare : „care timp liber?", fie de un răspuns categoric: „nu prea avem timp liber".

Și totuși... Dar, să-i lăsăm să vorbească.

La cei mai mulți, grija pentru continuarea sau completarea studiilor. Unii sînt la început de drum ; de-abia acum se profilează meseria viitoare. Tînăra gimnastă Rodica Popescu, deși atrasă de matematici, intenționează să urmeze Institutul de artă teatrală. Pînă la primul ei rol, Rodica se visează o „vedetă" a stadionului. Primii pași au fost făcuți : este componentă a lotului național de junioare. Este cert că suplețea, pe care o cîștigă acum prin exercițiile la bîrnă și sol, îi va fi un ajutor serios în probele „estetice" de la admitere.

Tot la primii pași se află și atletele Ioniță și Pavel. Au optat pentru Liceul industrial de petrol-chimie; mărturisesc că au simțit „chemarea" pe care specificul regiunii o manifestă asupra tinerilor.

Deși numai la 28 de ani, Badea are ceva din regretele senectuții : „Trebuia să mă decid mai de mult pentru o facultate; tîrziu nu-i nici acum, dar știu că pauzele cer totdeauna perioade de reaclimatizare. Vreau să urmez I.C.F.-ul". A început chiar „încălzirea". Ne-au demonstrat-o planșele de anatomie răspîndite pretutindeni.

Dacă Badea se va prezenta la „start" anul viitor, voleibalistul Patric este angajat deacum în „cursă", el fiind student al aceleiași facultăți.

— Nu-i deloc ușor să faci

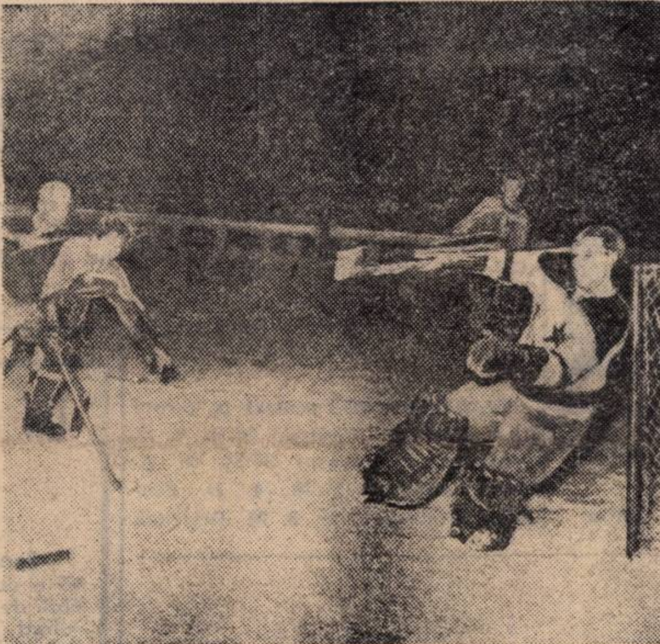
NUȘA MUSCELEANU

(Continuare în pag. a 3-a)

Începînd de azi, pe patinoarul „23 August"

Start în ediția 1966-67 a campionatului republican de hochei pe gheață

● **Meciul Dinamo—Voința M. Ciuc principala partidă a zilei**



Două din echipele noastre fruntașe : Steaua și Voința M. Ciuc, din a căror ultimă întîlnire vă prezentăm o imagine, intră în competiție azi

Foto : A. Neagu

Așadar, astăzi, pe patinoarul **artificial** din parcul „23 August", va începe o nouă ediție a campionatului republican **de hochei pe** gheață, în a cărui **etapă** finală sînt calificate, după cum am mai anunțat, **șase** formații : **Steaua, Dinamo și Politehnica București, Voința Miercurea Ciuc, Tîrnava Odorhei și Agronomia Cluj. Sînt cele** mai bune echipe de **hochei** din țara noastră și progresul constant marcat de ele, **în mod** deosebit în ultimele **sezoane,** face ca primele întreceri să fie așteptate cu un justificat interes.

De altfel numeroasele partide de verificare susținute în ultimele zile au probat că, deși prima manșă a campionatului este programată foarte devreme, totuși formațiile noastre fruntașe sînt destul de bine puse la punct cu pregătirea și manifestă o tendință spre un joc modern, combinativ și eficace. La acest lucru contribuie într-o mare măsură și faptul că — spre deosebire de anul trecut — toate cele șase echipe participante la turneul final al campionatului se prezintă cu loturi mai mari, completate cu o serie de tineri jucători care s-au remarcat în competițiile de juniori ale sezonului precedent. Această reîmprospătare a loturilor determină, în primul rînd, o mai mare forță de joc (prin utilizarea unui număr mai mare de jucători eforturile sînt, în mod firesc, repartizate altfel) și o oarecare omogenizare valorică între echipe.

PROGRAMUL DE AZI

Ora 9 : Steaua — Politehnica Buc.
Ora 17 : Tîrnava Odorhei — Agronomia Cluj
Ora 19 : Dinamo Buc. — Voința M. Ciuc.

(Continuare în pag. a 2-a)

Inițiative

În regiunea Dobrogea: „Cupa S.M.T." și „Cupa mecanizatorul"

Un vînt tăios, dinspre mare, bate în aceste zile la Constanța. Cerul plumburiu parcă anunță apropierea zăpezii, a zilelor în care, la sate activitatea scade în intensitate. Și pe bună dreptate : în regiunea Dobrogea muncile agricole de vară s-au încheiat, iar cele de toamnă sînt pe terminate. Gospodarii satelor au trecut acum la alcătuirea bilanțurilor. În S.M.T.-uri, mașinile agricole sînt aduse la reparații, în G.A.S.-uri se fac de pe acum pregătiri pentru muncile viitoare.

Profitind de această reducere a activității, Consiliul regional UCFS Dobrogea a luat o inițiativă foarte bună : organizarea în timpul iernii a competițiilor dotate cu „Cupa G.A.S." și „Cupa mecanizatorul", la care vor participa iubitorii sportului din cele 66 de gospodării de stat și 33 S.M.T.-uri existente în regiune.

„Cupa mecanizatorul", organizată în colaborare cu Consiliul agricol regional, a început de la 25 octombrie și se dispută la șah, tenis de masă, popice, haltere, trîntă, tir și gimnastică. La 25 decembrie se încheie prima etapă a competiției, cea pe asociație. Urmează etapa raională 25 decembrie 1966 — 15 ianuarie 1967 și apoi cea regională 13 ianuarie — 10 februarie 1967.

„Cupa G.A.S." organizată împreună cu Trusturile gostat Constanța, Medgidia și Tulcea se va disputa la popice, haltere, tenis de masă, tir, șah și trîntă, în patru etape : pe asociație (1 noiembrie — 25 decembrie 1966), interasociații (26 decembrie 1966 — 15 ianuarie 1967), pe trusturi gostat (16—30 ianuarie 1967) și pe regiune (1—15 februarie 1967).

„Aceste competiții de mase care se organizează în toate G.A.S.-urile și S.M.T.-urile din regiunea noastră de către consiliile asociațiilor sportive în colaborare cu conducerile administrative, cu organizațiile U.T.C. și sindicate au ca scop mobilizarea unui număr cît mai mare de oameni ai muncii în practicarea sportului, creșterea numărului de membri UCFS și întărirea bazei materiale a asociațiilor sportive", **ne-a spus tov. Dumitru Ivan, președintele consiliului regional UCFS Dobrogea. Apoi, a continuat :** „După cum reiese din regulamentul de organizare, competițiile se vor încheia în prima jumătate a lunii februarie 1967, adică în preajma începerii muncilor agricole de primăvară. Consiliul regional UCFS Dobrogea a luat toate măsurile pentru a asigura succesul întrecerilor. În aceste zile, activiștii noștri sînt răspîndiți în toate raioanele pentru a-și aduce contribuția la punerea la punct a ultimelor amănunte privind buna desfășurare a celor două întreceri".

MIRCEA TUDORAN

„REPETIȚIE OLIMPICĂ" LA CIUDAD DE MEXICO (II)

În continuarea însemnărilor prilejuite de prezența delegației noastre la „Săptămîna sportivă internațională" de la Ciudad de Mexico, voi împărtăși cititorilor cîteva considerente tehnice, fără pretenția ca acestea să aibă un caracter definitiv (de altfel, datele medicale sînt abia în curs de prelucrare).



O „încălzire" a lui Șerban Ciochină la altitudinea Mexicului și a... terasei hotelului

● Reacțiile negative determinate de altitudine se manifestă mai intens în primele 10—12 zile. Ele constau în senzația de sufocare la eforturi mari și prelungite, dureri de cap, marea majoritate a sportivilor acuză „gît uscat". După această perioadă, care la oamenii robuști este și mai scurtă, capacitatea de adaptare la eforturi specifice crește spectaculos. De reținut recordul lui Ciochină la sfîrșit de sezon, ca și timpii excelenți realizați de caiaciști pe apa „grea" a lacului Xochimilco.

— performanțele în probele de scurtă durată nu sînt afectate, cu condiția ca sportivii respectivi să fie bine pregătiți, cu „bateriile încărcate" (sistemul nervos are un rol deosebit).

● Cele mai viciate rămîn rezultatele din probele de fond și demifond la atletism. Dar și aci credem că prudența excesivă a atleților (de pildă, în proba de 10 000 m) a împiedicat demonstrarea posibilităților reale, conturate în ultimele 3—4 ture de pistă, cînd ritmul de alergare a crescut subit.

● Clima, nu pune probleme deosebite, deoarece în octombrie ea este extrem de plăcută și accesibilă perfect și pentru cei din zonele cu climă temperată.

● Alimentația are o importanță deosebită în condițiile Mexicului. În acest sens, trebuie evitate mîncărurile iritante, specifice acestei țări ; este de preferat un meniu ușor digerabil, dar cu bogat conținut caloric (carne de vacă și pasăre, pește, ouă, lapte, brînzeturi, fructe și sucuri).

● Fusul orar, despre care în general literatura mondială de specialitate și chiar specialiști români au vorbit mai puțin, constituie totuși o problemă, a cărei rezolvare necesită o perioadă de acomodare de 5—7 zile.

O constatare : sportivi puternic echilibrați din punct de vedere nervos s-au adaptat

ION BALAȘ

(Continuare în pag. a 4-a)

NEAGU RĂDULESCU vă prezintă epilogul celor două meciuri...

JIUL — PROGRESUL



— Oricum, în Dîmbovița se prinde mai mult!

STEAUA — ȘT. CRAIOVA



Stîrlogea : Circiumărescule, a ta a fost ideea cu cîntecul?
— Nu, a caricaturistului!